



Правило 10 - Уважавайте останалите участници в движението (шофьори, колоездачи, мотоциклетисти, пешеходци). Не сте сами на пътя. С внимание и предпазливост, проява на толерантност и разбиране могат да се предотвратят много инциденти.

- Преценката на опасностите е далеч по-важна от уменията за шофиране (предвиждайте, вместо да се налага да реагирате).
- Давайте път, ако някой иска да ви изпревари.
- Не изпреварвайте в условия на ограничена видимост или липса на безопасно разстояние.
- Уважавайте по-възрастните водачи и младите шофьори, както и тези, които може да шофират по-бавно поради това, че имат увреждания.
- Помнете, че има участници в движението от уязвими групи, които могат да бъдат на пътя или да пресичат улицата.



Редица измервания и проучвания показват, че една от причините за пътнотранспортните произшествия е **агресивното шофиране**. Броят на хората, които изразяват гнева и агресията си при шофиране, нараства. Повечето водачи, чието шофиране може да се определи като агресивно, са мъже на възраст между 18 и 26 години. Същият проблем, обаче, може да бъде забелязан и при водачи на всяка възраст (мъже и жени) в определени случаи, като например лошо настроение, стрес и т.н.

Агресивно шофиране е:

AGGRESSIVE DRIVING IS:



SPEEDING

Превишена скорост



TAILGATING

Шофиране в опасна близост

IMPROPER PASSING

Неправилно изпреварване



RUNNING LIGHTS & SIGNS

Пренебрегване на знаци и светофари



WEAVING

Криволичене в трафика

Шофирайте дефанзивно като спазвате тези основни принципи:

- 1 → **Не провокирайте/предизвиквайте:** Ако карате в определена лента и шофьорът зад Вас се опитва да Ви изпревари, оставете го да го направи. Дори ако карате нормално в лентата с висока допустима скорост, преместете се в съседната лента и го оставете да мине.
- 2 → **Избягвайте неподходящи жестове:** Дори поклащането на глава като признак на неодобрение може да подразни другия шофьор. Винаги подавайте мигач навреме, когато искате да смените лентата. Не натискайте клаксона, освен ако не е крайно необходимо.
- 3 → **Не участвайте:** Не може да има караница, ако само един от шофьорите се стреми към това. Можете да се предпазите, като откажете да се ядосате на другия шофьор.
- 4 → **Адаптирайте се:** Най-важното, което можете да направите, за да предотвратите агресивното шофиране, е да промените начина, по който възприемате пътуването с кола. Факт е, че много водачи възприемат пътуването като състезание. За да избегнете стреса и трудните ситуации, отделете повече време, когато пътувате с кола. Не потегляйте в последната минута.

ЗАПОМНЕТЕ: ПЪТЯТ ПРИНАДЛЕЖИ НА ВСИЧКИ

Всички водачи на тежкотоварни камиони, пътно строителни машини и минна техника, които шофират със служебна цел, трябва да минават начален инструктаж, както и обучение въз основа на оценката на риска.

Обучението за шофиране включва като минимум Техниките за Дефанзивно шофиране (включително безопасна дистанция, точки за зрителен контрол и фокусно разстояние, предвиждане на опасностите, спиране, начини за предотвратяване на преобръщане)

(Стандарт за безопасно шофиране_2017, ХайделбергЦимент Груп)

Какво е дефанзивно шофиране?

- Комбинация от умения за шофиране, които ви позволяват да се защитите в случай на евентуален сблъсък, причинен от други водачи, състояние на пътя или лоши метеорологични условия.
- Необходимо е да гледате напред, да следите за потенциални опасности и да сте в готовност да действате незабавно.

Съвети за дефанзивно шофиране:

1. Бъдете способен да контролирате скоростта.
2. Бъдете бдителен и избягвайте причините за разсейване, като използване на мобилни телефони, хранене и др.
3. Не очаквайте другият водач да прави това, което вие мислите, че трябва да направи.
4. Уважавайте другите участници на пътя.
5. Бъдете внимателни когато шофирате при специална пътна обстановка и метеорологични условия.



Външни връзки:

http://www.aodos.gr/symboules_symboules/arthro/epithetiki_odigisi-15424144/

Този материал има информационно-образователен характер и има за цел да бъде използван за повишаване знанията за безопасно шофиране. Този материал не е изчерпателен и дава само някои примери. Посочените линкове на интернет страници на трети страни са информативни и не носим отговорност за тяхната законност, точност и пълнота.

10 ПРАВИЛА ЗА ШОФИРАНЕ

Беседа по безопасност

Дата на провеждане:

Лице, което провежда беседата

Имена / Длъжност:

.....

.....

Фирма:

Отдел:

Подпис:

Списък на участниците:



Име - Фамилия	Длъжност	Подпис